

Leitung

Jacqueline Baumer, Fachstelle Gemeindeentwicklung, Coach
Susanna Meyer Kunz, Spitalseelsorgerin, Pflegefachfrau

Kosten

Die Kursteilnahme ist kostenlos. Das Mittagessen im Restaurant Bongert, Via Tgvisuri 1, kostet 25 Franken (Menu mit oder ohne Fleisch).

Kursort und Zeit

RefTreff●, Porta Ginellas 10, 7402 Bonaduz
10 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr

Anmeldung

Bis 31. Januar 2019 per E-Mail an sekretariat.ref@hispeed.ch oder per Telefon ans Pfarramt Tamins-Bonaduz-Rhätzens: 081 641 11 56.

Bitte mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Telefon, Adresse, Ort, E-Mail, Geburtsdatum, Mittagessen: mit oder ohne Fleisch.
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.



Bonaduz

16. Februar 2019, 10 – 16 Uhr

LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?



Damit Sterben menschlich bleibt

Das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

Kompakt und bewährt

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

www.letztehilfe.info

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?
- Und vieles mehr.

Themenschwerpunkte

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

Durchführung

6 Stunden, inkl. Pausen